



Besoin de vous retrouver en groupe pour un moment de détente, de relaxation, de partage d'écoute, venez participer à notre atelier Yoga du rire.

Cet atelier, basé sur du lâcher prise, vous permettra de participer à un collectif joyeux pour plus de bien-être. Vous serez pris en charge pour une professeure de yoga du rire formée qui vous accompagnera.

Ces ateliers bi-mensuels permettent de se retrouver ensemble, de partager et surtout de passer des moments ponctués de plaisir et de rires.